



PLAN DE APOYO SOCIOEMOCIONAL APRENDIZAJE+e (APRENDIZAJE Y EMOCIONES)

Ante la situación de crisis sanitaria actual se hace necesario responder a las necesidades excepcionales de la comunidad educativa. Es responsabilidad de los profesionales de la educación ofrecer apoyo sociopsicológico a los alumnos y sus familias. Por este motivo se diseña el Plan de apoyo socioemocional **APRENDIZAJE+e** haciendo referencia a la vida como un proceso de aprendizaje emocionante.

La finalidad es amortiguar el impacto emocional de la crisis sanitaria que vivimos favoreciendo la adecuada incorporación al entorno escolar en un futuro próximo. Se estructura en dos partes que coinciden con los tiempos y periodos regulados por las autoridades sanitarias: confinamiento en casa y vuelta a los centros educativos. Recoge actuaciones que servirán de apoyo y sostén en el actual periodo de permanencia en casa de los alumnos y docentes y otras que serán desarrolladas en el momento de la vuelta a los centros educativos y que deben ser preparadas y trabajadas previamente por el profesorado para conseguir, a pesar de la distancia social de seguridad, VOLVER MÁS CERCANOS.

PRIMERA PARTE: CONFINAMIENTO.

Tiene como objetivo ayudar y apoyar desde el punto de vista socioemocional al **profesorado, al alumnado y a sus familias** durante el periodo de permanencia en casa.

Por medio de una programación semanal se ofrecerá a **las familias** videos, podcast y enlaces con materiales de diferentes webs y recursos creados por profesionales, todos ellos relativos a temas de interés general, como la gestión emocional (estrés, miedo, ansiedad, relajación...), la comunicación positiva, el nuevo paradigma de la enseñanza a distancia, las nuevas metodologías o el autocuidado en la nueva realidad tras la crisis sanitaria actual...



Los alumnos podrán utilizar Apps que les ayudarán a la gestión de sus emociones y podrán participar en concursos de expresión artística cuyo objetivo es darles la oportunidad de expresar su estado emocional para integrar lo vivido en su vida cotidiana y minimizar el malestar que les ha podido ocasionar.

Los docentes contarán con un apartado llamado Caja de herramientas en el que encontrarán numerosos materiales para trabajar el bienestar emocional y físico o afrontar dificultades de estos momentos.

SEGUNDA PARTE: VUELTA A LAS AULAS.

Se ha diseñado el Plan **VOLVAMOS+CERCANOS** que tiene como una de sus finalidades formar y orientar por medio de recursos de la web, al profesorado a los equipos directivos, a los profesionales de la orientación para preparar la vuelta a las aulas y a la enseñanza presencial con toda la comunidad educativa. Asimismo tiene como objetivo trabajar los aspectos emocionales del profesorado con objeto de que se convierta en agente de apoyo del bienestar de los alumnos y elaborar un mapa de riesgos derivados de la crisis para intervenir de manera temprana y prevenir dificultades posteriores. Pretende ofrecer además, seguridad a las familias y estrategias que les ayuden a paliar los miedos en la vuelta a la normalidad.

Con el asesoramiento de profesionales de la Orientación educativa se han creado distintas actuaciones para que todos los agentes educativos se constituyan como una comunidad de apoyo que facilite una incorporación lo más positiva y segura posible a los centros educativos.

Los contenidos de las dos partes descritas se alojarán en la web <https://eaprendizaje.carm.es>. La primera parte, durante la permanencia en casa, será actualizada con periodicidad semanal, destacando y abordando cada semana un tema principal tratado por profesionales mediante videoconferencias que acompañarán a los recursos alojados en la web. Se trata de que toda la comunidad educativa tenga como



Región de Murcia
Consejería de Educación y Cultura

Dirección General de Innovación Educativa
y Atención a la Diversidad

referencia un sitio claro y estructurado al que acudir para formarse y prepararse en este periodo y en el momento de la vuelta a las aulas, consiguiendo integrar la experiencia vivida, restablecer el equilibrio psicológico y evitar consecuencias traumáticas posteriores.

Los temas que se abordarán en cada semana serán anunciados en la web y publicitados de manera destacada.

Asimismo se incluirá el desarrollo del Plan de apoyo **VOLVAMOS + CERCANOS** para preparar la vuelta a los centros educativos que ya está presentado en la web en su apartado correspondiente mediante una presentación Genially.