

Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor



<p>3</p> <p>Ensalada (lechuga, tomate, soja, pepino y atun) Espaguetis boloñesa Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>590,0Kcal - Prot:20,9g - Lip:18,3g - HC:81,2g AGS:4,4g - Azúcares:18,1g - Sal:2,0g</p>	<p>4</p> <p>Ensalada (lechuga, jamon york, maiz,zanahoria, tomate) Lentejas con arroz Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>474,7Kcal - Prot:17,8g - Lip:9,4g - HC:73,7g AGS:1,8g - Azúcares:17,8g - Sal:1,6g</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Pan Yogur sabor</p> <p>548,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:73,2g AGS:4,2g - Azúcares:25,2g - Sal:1,5g</p>	<p>6</p> <p>Ensalada (lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceitunas) Estofado de ternera con guisantes Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>601,8Kcal - Prot:28,0g - Lip:35,2g - HC:37,8g AGS:12,3g - Azúcares:17,6g - Sal:1,6g</p>	<p>7</p> <p>Ensalada(lechuga, col lombarda, zanahoria, manzana, cebolla y mahonesa) Potaje de garbanzos con espinacas Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>447,1Kcal - Prot:13,9g - Lip:9,8g - HC:68,8g AGS:1,2g - Azúcares:20,7g - Sal:1,0g</p>
<p>10</p> <p>Ensalada murciana Arroz con magra y verduras de proximidad Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>542,8Kcal - Prot:18,4g - Lip:16,2g - HC:77,7g AGS:3,3g - Azúcares:15,8g - Sal:1,8g</p>	<p>11</p> <p>Ensalada(lechuga, col lombarda, zanahoria, manzana, cebolla y mahonesa) Marmitako Pan integral Yogur sabor</p> <p>546,9Kcal - Prot:23,0g - Lip:19,2g - HC:65,7g AGS:4,6g - Azúcares:27,5g - Sal:1,3g</p>	<p>12</p> <p>Bullit de habichuelas estofadas con verduras Nugget de pollo Lechuga, tomate y maíz Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>663,8Kcal - Prot:20,2g - Lip:25,4g - HC:80,3g AGS:4,7g - Azúcares:19,8g - Sal:2,2g</p>	<p>13</p> <p>Ensalada(lechuga, queso, pepino, tomate) Macarrones con atún Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>542,9Kcal - Prot:17,6g - Lip:16,1g - HC:77,0g AGS:4,4g - Azúcares:17,2g - Sal:1,5g</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>597,0Kcal - Prot:21,4g - Lip:19,0g - HC:78,9g AGS:5,4g - Azúcares:18,6g - Sal:1,3g</p>
<p>17</p> <p>Ensalada(lechuga, espárragos, tomate, maiz y zanahoria) Lentejas con quínoa ecológica Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>430,9Kcal - Prot:17,5g - Lip:7,8g - HC:66,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,8g - Sal:1,2g</p>	<p>18</p> <p>Sopa cubierta Hamburguesa de ternera completa Pan integral Yogur sabor</p> <p>752,5Kcal - Prot:30,7g - Lip:31,4g - HC:89,7g AGS:13,9g - Azúcares:26,9g - Sal:2,3g</p>	<p>19</p> <p>Ensalada (lechuga, tomate, soja, pepino y atun) Olla gitana Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>450,4Kcal - Prot:16,3g - Lip:9,2g - HC:68,4g AGS:1,3g - Azúcares:18,0g - Sal:1,2g</p>	<p>20</p> <p>Arroz a la cubana con huevo Salchichas Frankfurt Lechuga, tomate y maíz Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>703,2Kcal - Prot:21,8g - Lip:29,2g - HC:84,5g AGS:7,7g - Azúcares:15,7g - Sal:2,4g</p>	<p>21</p> <p>Ensalada de pasta con lechuga,maiz, tomate, pavo y queso Asado de merluza al horno con patatas Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>556,4Kcal - Prot:29,3g - Lip:11,2g - HC:79,5g AGS:3,1g - Azúcares:17,3g - Sal:1,7g</p>
<p>24</p> <p>Ensalada(lechuga, col lombarda, zanahoria, manzana, cebolla y mahonesa) Patatas guisadas con aletria y merluza Pan Yogur sabor</p> <p>608,4Kcal - Prot:28,9g - Lip:16,4g - HC:82,4g AGS:4,5g - Azúcares:27,3g - Sal:1,5g</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata Lechuga, tomate y maíz Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>607,6Kcal - Prot:22,2g - Lip:19,5g - HC:76,8g AGS:3,3g - Azúcares:19,3g - Sal:3,4g</p>	<p>26</p> <p>Ensalada (lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceitunas) Macarrones ecológicos con atún Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>500,7Kcal - Prot:14,9g - Lip:11,5g - HC:80,5g AGS:1,9g - Azúcares:17,9g - Sal:1,5g</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria Asado de pollo con patatas Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>559,6Kcal - Prot:33,0g - Lip:17,1g - HC:62,3g AGS:4,1g - Azúcares:19,5g - Sal:1,5g</p>	<p>28</p> <p>Ensalada variada con huevo y york Arroz con habichuelas Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>541,9Kcal - Prot:15,5g - Lip:10,1g - HC:92,3g AGS:2,0g - Azúcares:16,8g - Sal:1,4g</p>